

## مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی در سالمندان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر مظفر (معاون آموزشی بخش جراحی عمومی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

✓ لازم است جهت کاهش مشکلات تنفسی بعد از عمل، چگونگی انجام تنفس عمیق و سرفه موثر را یاد گرفته و به محض هوشیاری کامل به کار ببرید در صورت وجود نفس یار از نفس یار استفاده کنید.

✓ بسته به نوع عمل جراحی حتما بعد از عمل جوراب آنتی آمبولی پوشیده و بلافاصله بعد از هوشیاری کامل، بیمار با کمک همراه شروع به راه رفتن کند.

✓ توصیه های پزشک معالج و پرستاران را در مورد مراقبت از خود به دقت انجام دهید تا به امید خدا سلامتی خود را بازیافته و از بیمارستان مرخص شوید.

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونر ۲۰۱۸

✓ بعد از ورود به اتاق عمل متوجه می شوید که پرسنل و پزشکان لباس سر تا پا سبز و آبی بر تن دارند و دیوارها سبز است. رنگ های سبز و آبی به انسان آرامش می دهد.

✓ بعد از مدت کوتاهی شما را روی تخت عمل قرار می دهند و لامپ مخصوص اعمال جراحی را که در بالای سر شما قرار دارد روشن می کنند. پس از تزریق داروهای بیهوشی و یا استنشاق داروها از طریق ماسک، شما به یک خواب عمیق یا بیهوشی فرو می روید.

✓ مطمئن باشید متخصص بیهوشی دائما وضعیت شما را کنترل می نماید.

✓ پس از اتمام جراحی شما در اتاق ریکاوری کم کم به هوش می آید و بعد از هوشیاری نسبی به بخش منتقل می شوید.

✓ بعد از عمل جراحی در صورت وجود هر گونه خونریزی غیر طبیعی از محل جراحی و یا درد بسیار زیاد بلافاصله به پرستار خود اطلاع دهید.

- جهت پیشگیری از بروز مشکلات تنفسی در مرحله بعد از عمل جراحی لازم است که در صورت مصرف سیگار حداقل ۴-۶ هفته قبل از عمل جراحی مصرف دخانیات را قطع کنید و در این مدت هرگونه عفونت تنفسی را درمان نموده تا از بروز مجدد آن جلوگیری شود.
- شما طبق دستور پزشک ۸-۱۲ ساعت قبل از عمل از مصرف هرگونه مواد غذایی، آب و قرص جدا خودداری نمایید.
- جهت تمیز کردن روده ها ممکن است شب قبل از عمل به شما روغن کرچک یا قرص و شیاف داده شود.
- شما باید قبل از عمل جراحی، کلیه وسایل زینتی خود از جمله جواهرات و گیره موی خود را خارج کنید.
- موهای ناحیه عمل خود را بتراشید.
- صبح روز عمل ضمن خارج کردن لباس شخصی، لباس مخصوص اتاق عمل را پوشیده و دستبند مشخصات بیمار را به دستتان ببندید.

بیمار عزیز عمل جراحی جهت برطرف شدن مشکل شما ضروری بوده و از دیگر عوارض سوء جلوگیری می کند. به خدا توکل نموده و به جراح، پرستار و تیم درمان اعتماد کنید.

- عمل جراحی یک دستکاری و اصلاح نسوج بدن محسوب می شود که در پاره ای موارد که درمان های طبی و دارویی موثر نباشد به کار برده می شود.
- برخی از انواع شکستگی ها، صدمات ناشی از حوادث و سوانح، سرطان ها و برخی از انواع بیماری ها که با تغییر در ساختار طبیعی بدن مشکل ساز می شوند نیازمند عمل جراحی هستند.
- زخم جراحی جهت ترمیم نیاز به مواد غذایی از جمله پروتئین و ویتامین دارد. بهتر است چند روز تا چند هفته قبل از عمل، از رژیم غذایی مناسب برخوردار باشید. منظور از رژیم غذایی مناسب تغذیه ای است که پر پروتئین و کالری بوده و حاوی ویتامین های A و C باشد.

**سالمندان سلامت فیزیکی بسیار متغیری دارند و در معرض مشکلات فراوان پس از جراحی می باشند و دقت نظر بیشتری را می طلبند.**

- ارزیابی بیماران سالمند قبل از جراحی در پیش بینی روند بهبود بیمار بسیار موثر می باشد.
- یک مقیاس شکنندگی از پنج آیتم استفاده می کند: کاهش وزن غیر عمدی، ضعف ماهیچه، خستگی، فعالیت فیزیکی پایین و سرعت پیاده روی کند شده.
- یک فرد سالم امتیاز ۰، فرد خیلی شکننده امتیاز ۵ را دارا می باشد.
- بیشترین اعمال جراحی برحسب میانگین در بین سالمندان به شرح زیر است:
- انسداد روده، ایسکمی اندام، دیورتیکولیت، هموروئید، پرولاپس رکتوم، پای دیابتی و کانسر رکتوم.**